



## Im größten Verein in Uelzen auch in den Sommerferien

### sportlich aktiv werden?

Ja, das ist möglich im TVU Uelzen von 1860 in der **Turnhalle am Fischerhof** (an der Jugendherberge vorbei geradeaus auf den Wald zu und dann links).

Vier Gruppen bieten in den Sommerferien morgens und abends, intensiv oder interessant, tänzerisch oder turnend an, jede Woche in den Übungsstunden mit zu machen.

**Fitness Workout:** Wir bringen euch auf Trab und starten das powervolle Training mit einem „warm up“. Informationen gibt es bei Inka Krause Tel. 05 81 7 71 07.

**Immer Montags von 18:00 – 19:30 Uhr**

**Gruppe "Körper spüren":** Abwechslungsreiches Programm schließt Übungen für den ganzen Körper ein. Informationen gibt es bei Sabine Paeger-Witte, Tel. 05 81 7 95 96, E-Mail: [diepaegers@gmx.de](mailto:diepaegers@gmx.de).

**Immer Dienstags von 19:15 - 20:15 Uhr**

**Fit am Morgen (Bauch Beine Rücken Po):** Starte nach der 1-stündigen Bewegung in einen energiereichen Tag. Informationen gibt es bei Sonja Klingebiel Tel. 05 81 7 88 43 oder bei Christiane Sander [christiane\\_sander@t-online.de](mailto:christiane_sander@t-online.de), Tel. 0 58 24 28 40

**Immer Mittwochs von 09:00 – 10:00 Uhr**

**Fitdance:** Gemeinsam in der Gruppe wird hier die körperliche Fitness verbessert und jede Menge Kalorien verbrannt. Informationen gibt es bei Laura Schön Handy 01 60 8 11 55 49, E-Mail: [schoen\\_l@t-online.de](mailto:schoen_l@t-online.de)

Dieses Angebot gilt für alle Mitglieder des Vereins und für die, die es mal werden wollen!