

Uelzen, 15.5.2020

Performance-Bühne online:

## **Livestream**

# RAP + MOVES zum Mitmachen

Mit ihrem Livestream '**RAP + MOVES**' ist Amanda Pur, Übungsleiterin der TVU-Gruppe 'Performance-Bühne', jetzt online.

Mitmachen können ALLE Jungen und Mädchen von **10-18 Jahren**, auch ohne Mitgliedschaft im TVU.

Dieses Corona-Special **kostet nichts** und wird bis zur Wieder-Öffnung der Turnhallen für Vereine **an jedem Freitag** stattfinden.

### Inhalt

Die Schauspielerin, Regisseurin und Gesangs-Coach trainiert im ersten Teil Bewegung, Körper-Ausdruck und Moves auf aktuelle Songs und Beats. Dann wird Rappen geübt, mit Songs, Playbacks und Texten. Dazu gibt es auch Sprechtechnik für das schnelle Sprechen im RAP. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Was benötigen die Teilnehmer?

Bequeme Kleidung und Schuhe oder Sportsachen, etwas zu Trinken und viel Lust, sich auszuprobieren.

**Anmeldung** bei Amanda Pur ist Voraussetzung für das Mitmachen:

immer bis zum Donnerstag vor dem nächsten RAP + Moves Training. Wer sich angemeldet hat, bekommt einen Link für die Teilnahme und die Information, wie es geht.

Wie geht's?

Gearbeitet wird mit einer Video-Chat-App (Zoom-App), so kann Amanda Pur einerseits Übungen vormachen und andererseits den Teilnehmern/innen auch Feedback geben. Die App läuft auf PC, Handy und Tablet, ist kostenfrei, seriös und es ist keine Registrierung erforderlich.

Amanda Pur freut sich auf viele interessierte und neugierige Mädchen und Jungen.

### **Weitere Informationen im Web:**

<https://www.amanda-pur.de/jugend-projekte/>

oder Instagram:

<https://www.instagram.com/performancebuehne.ue/>

**Anmelden** oder Anfragen:

---



+49(0) 30.2318 2338

Amanda Pur in Uelzen + Berlin

mail

[info@Amanda-Pur.de](mailto:info@Amanda-Pur.de)

+49(0)176.7236 2113

BUSINESS-COACH • FREIE KÜNSTLERIN • AUTORIN

Web

[www.amanda-pur.de](http://www.amanda-pur.de)

## Performance-Bühne geht online

Livestream ab **15.5.2019** jeden Freitag


Leitung: Amanda Pur  
SchauspielerIn, Gesangs-Coach, RegisseurIn

---

mobil: 0176-7236 2113

@: [info@amanda-pur.de](mailto:info@amanda-pur.de)

---

 +49(0) 30.2318 2338

Amanda Pur in Uelzen + Berlin

mail

[info@Amanda-Pur.de](mailto:info@Amanda-Pur.de)

+49(0)176.7236 2113

BUSINESS-COACH • FREIE KÜNSTLERIN • AUTORIN

Web

[www.amanda-pur.de](http://www.amanda-pur.de)