

2. Januar 2021

PERFORMANCE BÜHNE

Livestream

SCHAUSPIEL + MOVES zum Mitmachen

Am 8.1.2021 setzt Amanda Pur ihren Livestream **SCHAUSPIEL + MOVES zum Mitmachen** fort. Teilnehmen können alle **Schüler, Jugendlichen, Azubis + Studenten**. Vorkenntnisse in Schauspiel oder Moves/Tanz sind nicht erforderlich.

Es ist ein Amanda Pur-Corona-Special und **kostet nichts**, auch ohne Mitgliedschaft im TVU.

TERMINE

Freitag, 8.1. | 15.1. | 22.1. | 29.1.2021, jeweils von 15 - 16 Uhr.

Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich.

TRAINING

Amanda Pur, Sängerin, Schauspielerin, Regisseurin (15 Jahre Bühne) und Übungsleiterin der Gruppe 'Performance Bühne' im TV-Uelzen.

ANSATZ

Ziel des Trainings ist das Fördern und Erweitern des Körper- und Gesamt-Ausdrucks über Schauspiel und Moves, z.B. mit rhythmischen Tanzbewegungen/-schritten aus dem Modern Dance, Hip Hop und klassischen Tanz. Durch das Arbeiten auf aktuelle Songs und Beats werden Spaß und die Musikalität gefördert. Alles wird verbunden mit schauspielerischem Ausdruck und Phantasie.

Die Individualität steht im Vordergrund: Jeder macht so gut er/sie kann und erhält Feedback und Korrekturhinweise. Leistungsdruck wird vermieden und die intrinsische Motivation (kindliche Freude am Lernen und Ausprobieren) wird gefördert und bewahrt. Insgesamt werden das Selbstbewusstsein und die Kreativität gestärkt.

INHALT

- Warm up + locker machen
 - Bewegung + Körperausdruck auf Musik/Beats üben
 - Coole Moves üben
 - Darstellen/Gefühle ausdrücken üben
- ⇒ alles mit aktuellen Songs + Beats.

Amanda empfiehlt bequeme Kleidung und Schuhe oder Sportsachen, etwas zu Trinken und viel Lust zum Ausprobieren.

Bitte ANMELDEN

Teilnahme nur mit Anmeldung, jeweils bis zum Donnerstag vor dem nächsten Training (Tel., SMS, eMail).

Wer sich angemeldet hat, bekommt per eMail die Beschreibung für die Teilnahme am Livestream (s.u.).

Anmelden: mobil: 0176 - 7236 2113

@: info@amanda-pur.de

TECHN. VORAUSSETZUNG: Internetverbindung und PC - Laptop - Tablet - (Smartphone ist zum Mitmachen ungünstig).

Wir arbeiten mit der Video-Chat-App Zoom, so kann Amanda Pur einerseits Übungen vormachen und andererseits den Teilnehmern/innen auch Feedback geben. Die Musik wird über Zoom mitgesendet.

Wir nutzen die kostenfreie Version von Zoom, ohne Registrierung. Nach der Anmeldung zum Livestream sendet Amanda **per eMail die Beschreibung** für den Download der Zoom-App, die Anwendung von Zoom und die Zugangsdaten (Meeting-ID + Passwort) für die Teilnahme am Livestream. - Beim Einrichten hilft Amanda Euch, falls nötig.

Weitere INFOS

<https://www.amanda-pur.de/jugend-projekte/>

Instagram - werde Follower:

<https://www.instagram.com/performancebuehne.ue/>